Fact Sheet 2024



Titelporträt

natürlich gesund und munter ist die Zeitschrift für Menschen, die eine gesunde und natürliche Lebensweise anstreben und bereit sind, in ihre Gesundheit zu investieren.

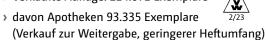
natürlich gesund und munter ist mit einer IVW-geprüften Auflage von über 115.000 verbreiteten Exemplaren eine der großen Spezialzeitschriften im Gesundheitsmarkt.

> Erscheinungsweise: 2-monatlich

> Copy Preis: 5,90 €

> Verbreitete Auflage: 117.410 Exemplare

> Verkaufte Auflage: 114.071 Exemplare





Zusätzliche Reichweite als ePaper bei Readly, Divibib/Onleihe, United Kiosk und iKiosk

Leserprofil*

Neben einem besonderen Interesse an Gesundheitsfragen – insbesondere an Naturmedizin – ist die Leserschaft zudem geprägt von einer hohen Affinität zu allen Bereichen, die ein gesundes Leben ausmachen.

Die Leserschaft von natürlich gesund und munter besteht zu 85% aus Frauen und hat ihren Schwerpunkt in den konsumstarken Altersgruppen.

natürlich gesund und munter *

AWA 2023

Frauen

85%

40 bis 69 Jahre

70%

Die Leser von **natürlich gesund und munter** fungieren als Meinungsbildner, denn Sie sind **Ratgeber/Experten für ...**

... Gesunde Ernährung

72% 20%

... Medizinische Fragen

48% 19%

Lege besonderen Wert auf schonende Medikamente

94% 27%

66%

unserer Leser sehen sich als Ratgeber/Experten für Naturheilmittel und natürliche Arzneien.

^{*} Basis: Leserbefragung natürlich gesund und munter

Fact Sheet 2024



Anzeigenpreise und Formate

Formatanzeigen + Advertorial

(4c und s/w)	Normalpreis	Gestaltungskosten für Advertorial (Layout und Text) sind nicht rabattfähig
1/1 Seite	€ 10.800,-	€ 800,-
1/2 Seite	€ 5.450,-	€ 400,-
1/3 Seite	€ 3.980,-	
1/4 Seite	€ 2.900,-	

Nachlässe					
ab	3 Anzeigen	5 %			
ab	6 Anzeigen	10 %			

20% Rabatt

für Anzeigen aus dem Bereich Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Themenwelt und Heftrubriken











Termine 2024

Bewusstsein & Wohlbefinden

	Heft 1/24	Heft 2/24	Heft 3/24	Heft 4/24	Heft 5/24	Heft 6/24	Heft 1/25
Erstverkaufstag:	19.12.2024	20.02.2024	23.04.2024	25.06.2024	20.08.2024	22.10.2024	17.12.2024
Anzeigenschluss:	14.11.2024	16.01.2024	19.03.2024	22.05.2024	16.07.2024	17.09.2024	12.11.2024

Ihr Kontakt: