


## Titelporträt

**natürlich gesund und munter** ist die Zeitschrift für Menschen, die eine gesunde und natürliche Lebensweise anstreben und bereit sind, in ihre Gesundheit zu investieren.

**natürlich gesund und munter** ist mit einer IVW-geprüften Auflage von über 120.000 verkauften Exemplaren eine der großen Gesundheitszeitschriften in Deutschland.

- › Erscheinungsweise: 2-monatlich
- › Copy Preis: 4,50 €
- › Verkaufsaufgabe: 123.640 Exemplare (IVW 1/2018) 
- › Abo/Kiosk 25.370 Exemplare
- › Abonnement Apotheken 98.290 Exemplare

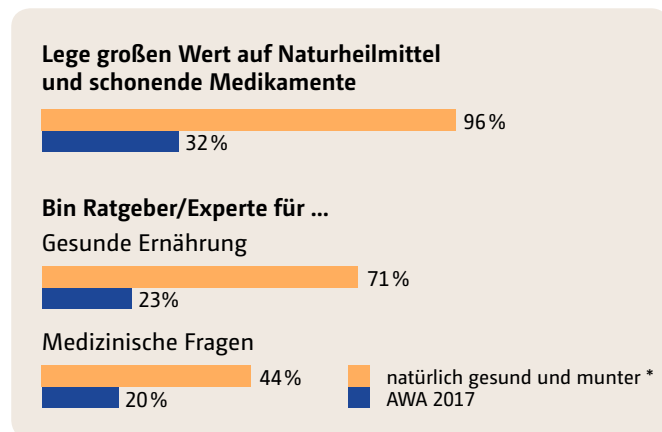


## Leserprofil\*

- › 86% Frauenanteil
- › 71% der Leser sind in der Altersgruppe 40 bis 69 Jahre
- › 55% lesen **natürlich gesund und munter** regelmäßig

## Die Leser als Botschafter

Unsere Leser sind „Gesundheitsbotschafter“ und Multiplikatoren in ihrem sozialen Umfeld. Sie haben Vertrauen in die redaktionelle Kompetenz und orientieren sich an den Empfehlungen im Heft. Das macht **natürlich gesund und munter** zu einem Werbeträger mit besonders hoher Kontaktqualität.

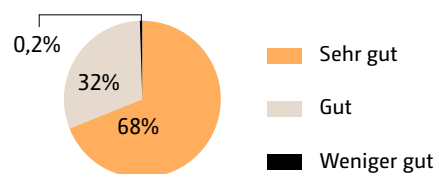


## Redaktionelle Kompetenz und Leserzufriedenheit\*

Intensive Heftnutzung



Hohe Zufriedenheit mit dem Heft



Qualität überzeugt



\*Basis: 2.328 Fälle, Leserbefragung in natürlich gesund und munter Heft 04/2017

## Anzeigenpreise und Formate

### Formatanzeigen + Advertorial

(4c und s/w)	Normalpreis	Gestaltungskosten für Advertorial (Layout und Text) sind nicht rabattfähig
<b>1/1 Seite</b>	€ 9.885,-	€ 800,-
<b>1/2 Seite</b>	€ 4.995,-	€ 400,-
<b>1/3 Seite</b>	€ 3.720,-	
<b>1/4 Seite</b>	€ 2.820,-	

### Nachlässe

ab 2 Anzeigen	5 %
ab 4 Anzeigen	10 %
ab 6 Anzeigen	15 %

### 25% Rabatt

für Anzeigen aus dem Bereich Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

## Themenwelt und Heftrubriken

### Natürlich GESUND

Gesund bleiben, gesund werden



### Bewusst LEBEN

Persönlichkeit stärken, Wege finden

### Gesund ESSEN

Gute Ernährung, Freude am Genuss



### Sich WOHLFÜHLEN

Körper und Seele verwöhnen, Kraft tanken

## Termine 2019

	Heft 1/19	Heft 2/19	Heft 3/19	Heft 4/19	Heft 5/19	Heft 6/19	Heft 1/20
<b>EVT:</b>	20.12.2018	21.02.2019	18.04.2019	19.06.2019	22.08.2019	24.10.2019	19.12.2019
<b>AS:</b>	16.11.2018	18.01.2019	15.03.2019	17.05.2019	19.07.2019	20.09.2019	15.11.2019

## Ihr Kontakt:

Beate Troyer • Tel. 0711/280 40 60-60 • Fax 0711/280 40 60-70 • [anzeigen@ngum.de](mailto:anzeigen@ngum.de)  
 J.Fink Verlag GmbH & Co. KG • Gänsheidestraße 35 • 70184 Stuttgart • [www.ngum.de](http://www.ngum.de)