


Fact Sheet 2020

Titelporträt

natürlich gesund und munter ist die Zeitschrift für Menschen, die eine gesunde und natürliche Lebensweise anstreben und bereit sind, in ihre Gesundheit zu investieren.

natürlich gesund und munter ist mit einer IVW-geprüften Auflage von über 120.000 verkauften Exemplaren eine der großen Gesundheitszeitschriften in Deutschland.

- › Erscheinungsweise: 2-monatlich
- › Copy Preis: 4,50 €
- › Verkaufsaufgabe: 120.805 Exemplare (IVW 2/2019) 
- › Verbreitete Auflage: 124.370 Exemplare
- › davon Einzelabo/Kiosk 24.380 Exemplare
- › Abonnement Apotheken 99.990 Exemplare

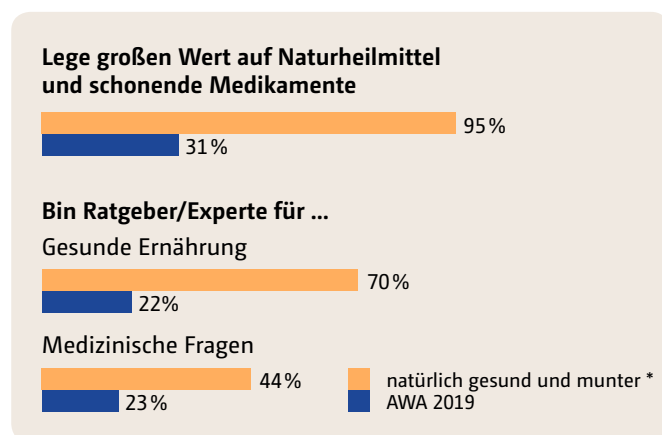


Leserprofil*

- › 86% Frauenanteil
- › 71% der Leser sind in der Altersgruppe 40 bis 69 Jahre
- › 55% lesen **natürlich gesund und munter** regelmäßig

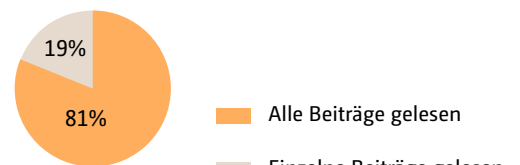
Die Leser als Botschafter

Unsere Leser sind „Gesundheitsbotschafter“ und Multiplikatoren in ihrem sozialen Umfeld. Sie haben Vertrauen in die redaktionelle Kompetenz und orientieren sich an den Empfehlungen im Heft. Das macht **natürlich gesund und munter** zu einem Werbeträger mit besonders hoher Kontaktqualität.

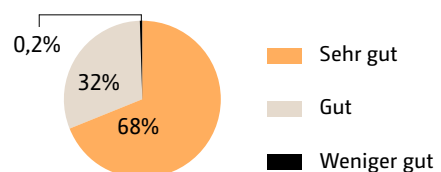


Redaktionelle Kompetenz und Leserzufriedenheit*

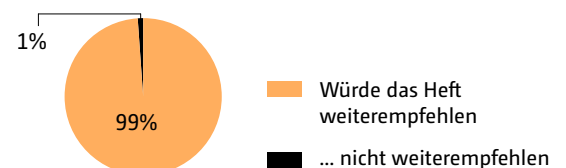
Intensive Heftnutzung



Hohe Zufriedenheit mit dem Heft



Qualität überzeugt



*Basis: 2.328 Fälle, Leserbefragung in natürlich gesund und munter Heft 04/2017

Fact Sheet 2020

Anzeigenpreise und Formate

Formatanzeigen + Advertorial

(4c und s/w)	Normalpreis	Gestaltungskosten für Advertorial (Layout und Text) sind nicht rabattfähig
1/1 Seite	€ 9.885,-	€ 800,-
1/2 Seite	€ 4.995,-	€ 400,-
1/3 Seite	€ 3.720,-	
1/4 Seite	€ 2.820,-	

Nachlässe

ab 2 Anzeigen	5 %
ab 4 Anzeigen	10 %
ab 6 Anzeigen	15 %

25% Rabatt

für Anzeigen aus dem Bereich Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Themenwelt und Heftrubriken

Natürlich GESUND

Gesund bleiben, gesund werden



Bewusst LEBEN

Persönlichkeit stärken, Wege finden

Gesund ESSEN

Gute Ernährung, Freude am Genuss



Sich WOHLFÜHLEN

Körper und Seele verwöhnen, Kraft tanken

Termine 2020

	Heft 1/20	Heft 2/20	Heft 3/20	Heft 4/20	Heft 5/20	Heft 6/20	Heft 1/21
EVT:	19.12.2019	20.02.2020	23.04.2020	18.06.2020	20.08.2020	22.10.2020	17.12.2020
AS:	15.11.2019	17.01.2020	20.03.2020	15.05.2020	17.07.2020	18.09.2020	13.11.2020

Ihr Kontakt:

Beate Troyer • Tel. 0711/280 40 60-60 • Fax 0711/280 40 60-70 • anzeigen@ngum.de
 J.Fink Verlag GmbH & Co. KG • Gänsheidestraße 35 • 70184 Stuttgart • www.ngum.de